ESE SAN RAFAEL DE RISARALDA

LINEA: SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

ESTRATEGIA: VIDA PLENA: CONEXIÓN ADOLESCENTE

Nombre del profesional: Daniel Armando Ortiz Berrio

Profesión: Psicólogo

Fecha de ejecución: 19/09/2025

Lugar de la intervención: Institución Educativa María Inmaculada

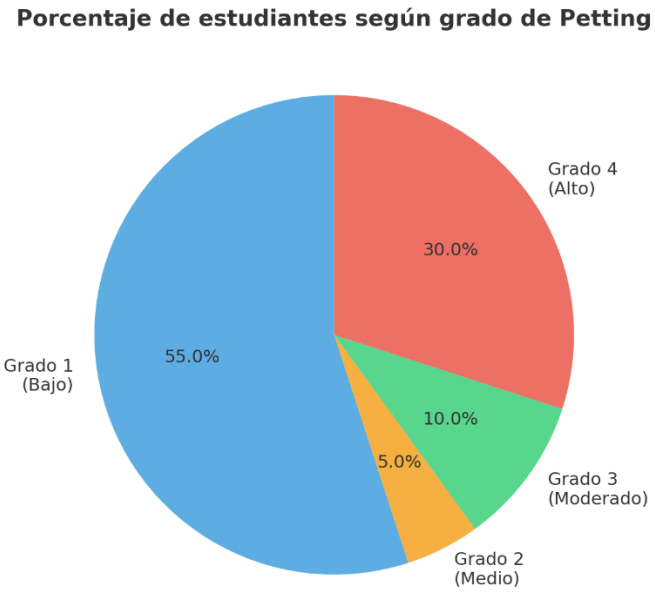
Objetivo del test

El Test de Petting se aplicó con el propósito de explorar la conducta sexual de los 20 adolescentes tratados durante la estrategia, permitiendo clasificar los distintos grados de intimidad sexual alcanzados y facilitar una conversación fluida, respetuosa y educativa sobre el tema. Esta herramienta busca generar confianza para que los estudiantes puedan expresar sus experiencias con naturalidad, promoviendo la reflexión sobre la importancia del autocuidado, el consentimiento y la toma de decisiones informadas en el ámbito sexual.

Resultados generales

Tras la aplicación individual del test a los 20 estudiantes, se obtuvieron los siguientes resultados:

- 11 estudiantes (55%) presentaron un riesgo bajo asociado a su vida sexual, ubicándose en el Grado 1, correspondiente a contacto físico limitado a besos y abrazos.
- 1 estudiante (5%) se ubicó en el Grado 2, reportando caricias en mamas o genitales por encima de la ropa, lo que indica un nivel de riesgo medio.
- 2 estudiantes (10%) se clasificaron en el Grado 3, correspondiente a caricias por debajo de la ropa o prácticas como sexo oral y masturbación, lo que refleja un riesgo moderado.
- 6 estudiantes (30%) manifestaron haber tenido relaciones sexuales penetrativas (Grado 4), siendo considerados con riesgo alto en términos de salud sexual y reproductiva.



Análisis e interpretación

Los resultados muestran que más de la mitad del grupo conserva comportamientos afectivos sin implicaciones sexuales de riesgo, lo cual refleja una tendencia hacia la contención y la limitación de la intimidad física a manifestaciones afectivas básicas.
No obstante, el 45% de los adolescentes evidencia prácticas sexuales que implican distintos grados de exposición a riesgos físicos y emocionales, tales como infecciones de transmisión sexual, embarazos no planeados o impactos psicológicos derivados de experiencias sexuales tempranas o no protegidas. Esta diversidad de grados evidencia la necesidad de fortalecer los procesos de educación sexual integral, con especial énfasis en la comunicación asertiva, el consentimiento, el manejo de la presión social y la toma de decisiones informadas sobre la sexualidad.

Acciones realizadas

Frente a los hallazgos, se procedió a la canalización de los 9 casos con niveles de riesgo medio, moderado y alto al servicio de psicología del Hospital San Rafael, con el fin de ofrecer acompañamiento y orientación en prevención de riesgos sexuales y fortalecimiento del autocuidado. Durante el proceso, algunos casos permanecen en seguimiento, debido a gestiones administrativas de autorización con la EPS.

Conclusiones

El Test de Petting permitió abordar el tema de la intimidad sexual de manera natural y pedagógica, generando espacios de diálogo sincero con los adolescentes. Los resultados reafirman la importancia de continuar promoviendo programas educativos que aborden la sexualidad desde una perspectiva integral, preventiva y humanista, fortaleciendo en los estudiantes la autonomía, la responsabilidad y el respeto por su propio cuerpo y el de los demás.

Daniel Ortiz

DANIEL ARMANDO ORTIZ BERRIO
PSICÓLOGO PIC DEPARTAMENTAL